



NA KOLE JEN S PŘILBOU

NA KOLE JEN S PŘILBOU

LEDNICKO-VALTICKÝ AREÁL  
cyklomapa



NA KOLE JEN S PŘILBOU

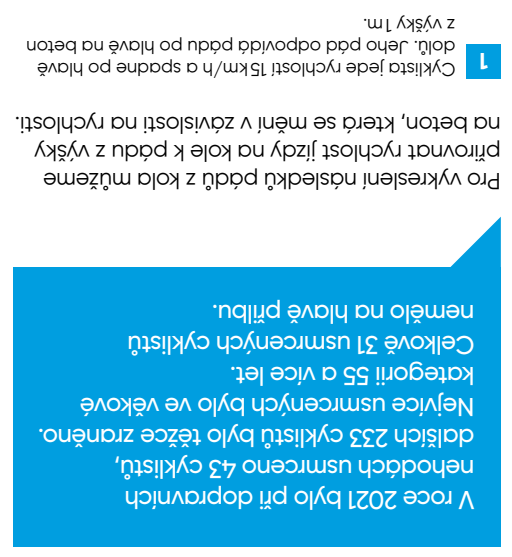
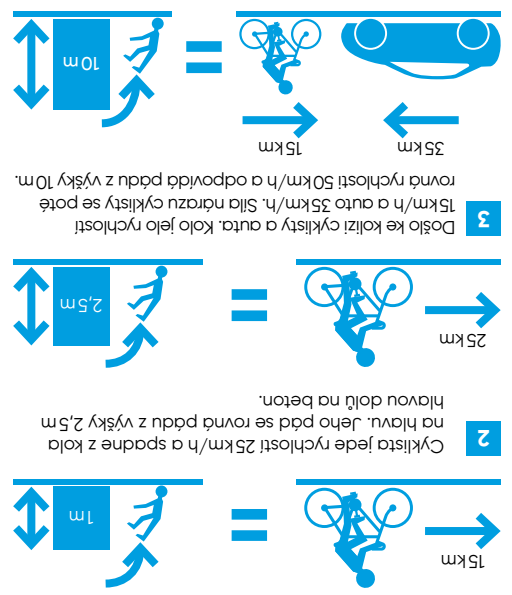
Projekt neziskové organizace Bezpečně na silnicích o.p.s., která vykonává své aktivity pod značkou Tým silniční bezpečnosti.

Cílem projektu je přispět ke snížení nehodovosti a zejména závažných následků dopravních nehod cyklistů v ČR zapříčiněných jejich nesprávným chováním a nepoužíváním bezpečnostních prvků při jízdě na kole, a to prostřednictvím komunikační kampaně.

www.nakolejensprilbou.cz



Stáhněte si mobilní aplikaci Záchranka



PĚČE O CYKLISTICKOU PŘILBU

Stejně jako všechny materiály se časem opotřebují, není výjimkou ani přilba. Pro možnou ztrátu svých původních vlastností by se měla tedy obměnit jednou za 3 – 5 let

ztrácí svoji účinnost v případě dalšího nárazu. nejšou pouhým okem viditelné, a tak přilba může dojít k mikroskopickým trhlinkám, které nejsou zřetelně zrnky poškození. Na přilbě musí být vyřazena z používání, a to i když každá přilba, která prodává jako kvalitní náraz, která prodává jako kvalitní náraz.



CYKLISTO BUĎ VIDĚT!

Viditelnost lze zvýšit vhodnou barvou oblečení a doplňky z fluorescenčních materiálů, které zvyšují kontrast vůči pozadí a prodlužují tak vzdálenost, na kterou může řidič chodce zaznamenat.

Fluorescenční materiály zvyšují viditelnost za denního světla a za soumraku, ve tmě však svou funkci ztrácejí. Nejčastěji používanými barvami jsou jasně žlutá, zelená, oranžová.

Reflexní materiály odrážejí světlo v úzkém kuželu zpět ke zdroji, a to až na vzdálenost kolem 200 metrů. Výrazně zvyšují viditelnost za tmy a za snížené viditelnosti. Reflexní materiál je v noci vidět na 3x větší vzdálenost než oblečení bílé a více než na 10x větší vzdálenost než oblečení modré. Při rychlosti 75 km/h potřebuje řidič nejméně 28m (2 sekundy) na to, aby si uvědomil nebezpečí a odpovídajícím způsobem na něj zareagoval.

Nejllepší umístění reflexních předmětů je na konci rukávů, blízko kolen, v úrovni pasu nebo na přilbě a kole.

Osoba jedoucí na koleběžece je považována z pohledu zákona o provozu na pozemních komunikacích za cyklistu. Platí pro ni tedy stejná ustanovení jako pro osobu jedoucí na jízdním kole.

V případě, že uživatel chce, aby byla elektrokoloběžka způsobilá k provozu na pozemních komunikacích bez registrace a bez nutnosti držení řidičského oprávnění, musí splňovat tyto parametry:

max. 25 km/h  
≤ 250 W

Možný je i výkon 1000 W, pokud se jedná o koloběžku s dodatečně montovaným pohonem.

V České republice není minimální věková hranice užívání elektrokoloběžky omezena.



BEZPEČNÝ POHYB TERÉNNÍHO CYKLISTY

- Naplánuj si trasu**  
Trasu zvol podle svých schopností, nebo podle nejslabšího ve skupině.
- Informuj se**  
Počasí na horách se rychle mění, zjisti jak bude a podle toho zvol trasu a vybavení.
- Informuj**  
Před odjezdem předej informace o zamýšlené trase a předpokládanou dobu návratu.
- Jezdí pouze po povolených cestách**  
Jestliže je cesta legálně označena jako zakázaná, nepoužívej ji. Nepohybuješ se mimo značené cyklostezky.
- Znej značení cest**  
Sleduj značení a popřípadě kontroluj v mapě, předejdeš zbloudění.
- Ovládej své kolo**  
Jezdí tak, abys dokázal zastavit na viditelnou vzdálenost. Všude můžeš někoho nebo něco potkat. Nepřečenuj svou technickou a fyzickou zdatnost.
- Dávej přednost ostatním**  
Upozorni ostatní, že kolem nich projíždíš. Při míjení dostatečně zpomal a je-li to z hlediska bezpečnosti nezbytné, zastav.
- Jednej s rozmyslem**  
Používej přilbu. Předvídej nebezpečné situace. Znej kontakty na Horskou službu, nebo na zdravotní záchrannou službu. Měj vždy nabitý a zapnutý mobilní telefon.
- Poskytni pomoc**  
Měj s sebou lékárničku a v případě potřeby poskytni první pomoc.
- Buď ohleduplný k přírodě, lidem a majetku**

NONSTOP SOS +420 1210

PARTNERI

MOJEKOLO



KOLA, HELMY A DALŠÍ DOPLŇKY SKLADEM



Největší cykloprodejce v ČR  
10 kamenných prodejen

VYBAVTE SE NA  
www.mojekolo.cz

# Lednicko-Valtický areál

1:100 000 (1 cm  $\hat{=}$  1,0 km)



	dálnice, silnice I., II. a III. třídy • highway, roads of the I., II. and III. class • Straße I. Klasse, Straße II. Klasse und Straße III. Klasse		kostel / kaple / synagoga / hřbitov • church / chapel / Synagoge, Friedhof
	ulice, zpevněná cesta / cesta / pěšina • street, dirt road / cart track / foot path • straÙe, befestigter Weg / Karrenweg / Fußweg		zícenina • ruins • Ruine
	železnice, nádraží, zastávka • Railway, station, Stop • Eisenbahn, Bahnhof, Haltestelle		hrad • castle • Burg
	lyžařský vlek / lanovka • ski-lift / chair lift • Skilift / Seilschwebebahn und Sessellift		zámek / technická památka • chateau / technical curiosity • SchloÙ / technisches Denkmal
	cyklistická trasa • marked bike paths • markierte Radwege		jezdcký areál / golfové hřiÙte • riding centre / golf-course • Reitmöglichteit / Golfanlage
	cyklostezka • cycle track • Radroute		větrný mlýn / památník • windmill / monument • Windmühle / Denkmal
	vrstevnice po 20 m / výškový bod • contour lines at 20 m / elevation point • Höhenlinien zu 20 m / Höhenpunkt		rozhledna • view-tower • Aussichtturm
	les / kleč / vinice / bažiny • forest / dwarfed pines / vineyard / swamp • Wald / Knieholz / Weinberg / Sumpf		muzeum • museum • Museum
	hranice NP, CHKO • border of national park, protected landscape area • Grenze des Nationalparks, Grenze des Landschaftsschutzgebietes		místo vhodné ke koupání / koupaliÙte / krytý bazén / pramen • swimming place / swimming pool / indoor swimming / spring area • Badeplatz / Schwimmbad / Hallenbad / Quelle
	chráněné území / jeskyně / přírodní zajímavost • Protected territory / cave / natural curiosity • geschützten Bereich / Höhle, Naturschenswürdigkeit		čerpací stanice / LPG / parkoviÙte • filling station / LPG / car park • Tankstelle / LPG / Parkplatz

Červené značky, red marks, roten Markierungen – přístupné, open for visitors, zugänglich  
Černé značky, black marks, schwarze Flecken – nepřístupné, disable, unzugänglich

Mapu zpracoval Map Design, s.r.o., pro Bezpečné na silnicích o.p.s. – 2016, mapy © Map Design & PLANstudio • zpracování a design: Map Design, s.r.o., Dušní 112/16, 110 00 Praha 1, tel.: +420 776 040 414, e-mail: info@mapdesign.eu, www.mapdesign.eu **Map Design**

