



NA KOLE JEN S PŘILBOU

NA KOLE JEN S PŘILBOU

## KRUŠNÉ HORY cyklomapa



## NA KOLE JEN S PŘILBOU

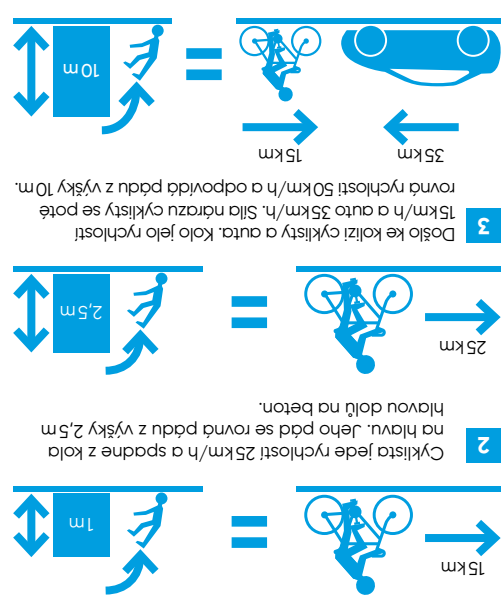
Projekt neziskové organizace Bezpečně na silnicích o.p.s., která vykonává své aktivity pod značkou Tým silniční bezpečnosti.

Cílem projektu je přispět ke snížení nehodovosti a zejména závažných následků dopravních nehod cyklistů v ČR zapříčiněných jejich nesprávným chováním a nepoužíváním bezpečnostních prvků při jízdě na kole, a to prostřednictvím komunikační kampaně.

[www.nakolejensprilbou.cz](http://www.nakolejensprilbou.cz)



Stáhněte si  
mobilní aplikaci  
**Záchranka**



**1** Při čišťení přilby je důležité **vyvarovat se chemickým čistícím prostředkům**, které by mohli narušit její strukturu.  
Každá přilba, která prodává jako jakýkoliv náraz, musí být vyřazena z používání, a to i když nejví zřetelně zničeny poskocem. Na přilbě může dojít k mikroskopickým trhlinkám, které nejsou pouhým okem viditelné, a tak přilba ztrácí svoji účinnost v případě dalšího nárazu. Stejně jako všechny materiály se časem občasem nošením.  
Možnou ztrátu svých původních vlastností opotřebují, není výjimkou ani přilba. Pro osobu jedoucí na koleběže je považována z pohledu zákona o provozu na pozemních komunikacích za cyklistu. Platí pro ni tedy stejné ustanovení jako pro osobu jedoucí na jízdním kole.  
V případě, že uživatel chce, aby byla elektrokoloběžka způsobilá k provozu na pozemních dřížení řídicího oprávnění, musí splňovat tyto parametry:  
Max. 25 km/h  
≤ 250 W

**2** Cyklista jede rychlostí 25 km/h a spadne z kola na hlavu. Jeho pád se rovná pádu z výšky 2,5 m hlavou dolů na beton.  
**3** Došlo ke kolizi cyklisty a auta. Kolo je lo rychlostí 15 km/h a auto 35 km/h. Síla nárazu cyklisty se poté rovná rychlosti 50 km/h a odpovídá pádu z výšky 10 m.

V roce 2021 bylo při dopravních nehodách usmrceno 43 cyklistů, dalších 233 cyklistů bylo těžce zraněno. Nejvíce usmrcených bylo ve věkové kategorii 55 a více let. Celkově 51 usmrcených cyklistů nemělo na hlavě přilbu.



**PÉČE O CYKLISTICKOU PŘILBU**  
Viditelnost lze zvýšit vhodnou barvou oblečení a doplňky z fluorescenčních materiálů, které zvyšují kontrast vůči pozadí a prodlužují tak vzdálenost, na kterou může řidič chodce zaznamenat.  
Fluorescenční materiály zvyšují viditelnost za denního světla a za soumraku, ve tmě však svou funkci ztrácejí. Nejčastěji používanými barvami jsou žlutá, zelená, oranžová.  
Reflexní materiály odrážejí světlo v úzkém kuželu zpět ke zdroji, a to až na vzdálenost kolem 200 metrů. Výrazně zvyšují viditelnost za tmy a za snížené viditelnosti. Reflexní materiál je v noci vidět na 3x větší vzdálenost než oblečení bílé a více než na 10x větší vzdálenost než oblečení modré. Při rychlosti 75 km/h potřebuje řidič nejméně 28 m (2 sekundy) na to, aby si uvědomil nebezpečí a odpovídajícím způsobem na něj zareagoval.  
Nejllepší umístění reflexních předmětů je na konci rukávů, blízko kolen, v úrovni pasu nebo na přilbě a kole.



## CYKLISTO BUĎ VIDĚT!

Viditelnost lze zvýšit vhodnou barvou oblečení a doplňky z fluorescenčních materiálů, které zvyšují kontrast vůči pozadí a prodlužují tak vzdálenost, na kterou může řidič chodce zaznamenat.

Fluorescenční materiály zvyšují viditelnost za denního světla a za soumraku, ve tmě však svou funkci ztrácejí. Nejčastěji používanými barvami jsou žlutá, zelená, oranžová.

Reflexní materiály odrážejí světlo v úzkém kuželu zpět ke zdroji, a to až na vzdálenost kolem 200 metrů. Výrazně zvyšují viditelnost za tmy a za snížené viditelnosti. Reflexní materiál je v noci vidět na 3x větší vzdálenost než oblečení bílé a více než na 10x větší vzdálenost než oblečení modré. Při rychlosti 75 km/h potřebuje řidič nejméně 28 m (2 sekundy) na to, aby si uvědomil nebezpečí a odpovídajícím způsobem na něj zareagoval.

Nejllepší umístění reflexních předmětů je na konci rukávů, blízko kolen, v úrovni pasu nebo na přilbě a kole.

## BEZPEČNÝ POHYB TERÉNNÍHO CYKLISTY



- Naplánuj si trasu**  
Trasu zvol podle svých schopností, nebo podle nejslabšího ve skupině.
- Informuj se**  
Počasí na horách se rychle mění, zjisti jak bude a podle toho zvol trasu a vybavení.
- Informuj**  
Před odjezdem předej informace o zamýšlené trase a předpokládanou dobu návratu.
- Jezdí pouze po povolených cestách**  
Jestliže je cesta legálně označena jako zakázaná, nepoužívej ji. Nepohybuješ se mimo značené cyklostezky.
- Znej značení cest**  
Sleduj značení a popřípadě kontroluj v mapě, předejdeš zbloudění.
- Ovládej své kolo**  
Jezdí tak, abys dokázal zastavit na viditelnou vzdálenost. Všude můžeš někoho nebo něco potkat. Nepřečehuj svou technickou a fyzickou zdatnost.
- Dávej přednost ostatním**  
Upozorni ostatní, že kolem nich projíždíš. Při míjení dostatečně zpomal a je-li to z hlediska bezpečnosti nezbytné, zastav.
- Jednej s rozmyslem**  
Používej přilbu. Předvídej nebezpečné situace. Znej kontakty na Horskou službu, nebo na zdravotní záchranou službu. Měj vždy nabitý a zapnutý mobilní telefon.
- Poskytni pomoc**  
Měj s sebou lékárníku a v případě potřeby poskytni první pomoc.
- Buď ohleduplný k přírodě, lidem a majetku**

NONSTOP SOS +420 1210

## OSVĚŽENÍ BEZ KAPKY ALKOHOLU SE ZLATOPRAMENEM RADLEREM 0.0 %

**Pamatujte – alkohol za říditka nepatří!**

Cyklista je totiž účastníkem silničního provozu.

Se Zlatopramenem Radler 0,0 % si ale nemusíte dělat žádné starosti, neobsahuje totiž ani kapku alkoholu.

Na svých cyklovýletech se tak můžete bez kompromisů osvěžit nealkoholickým ochuceným pivem, které v sobě kombinuje chuť ovoce a unikátních bylinek.

Zlatopramen připravil hned 5 originálních příchutí:

- | Citrón, bezový květ a máta
- | Grapefruit a rozmarýn
- | Brusinka a rybíz
- | Tmavá višň
- | Mandarinka a jasmín



# MOJEKOLO



**KOLA, HELMY  
A DALŠÍ DOPLŇKY SKLADEM**



GHOST

CRATONI

Největší cykloprodejce v ČR  
10 kamenných prodejen

VYBAVTE SE NA

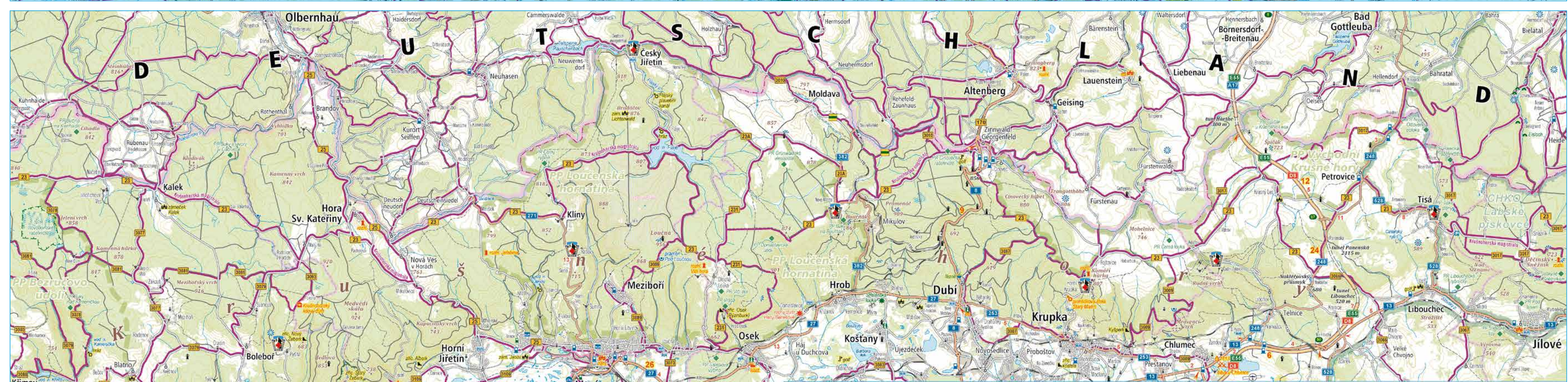
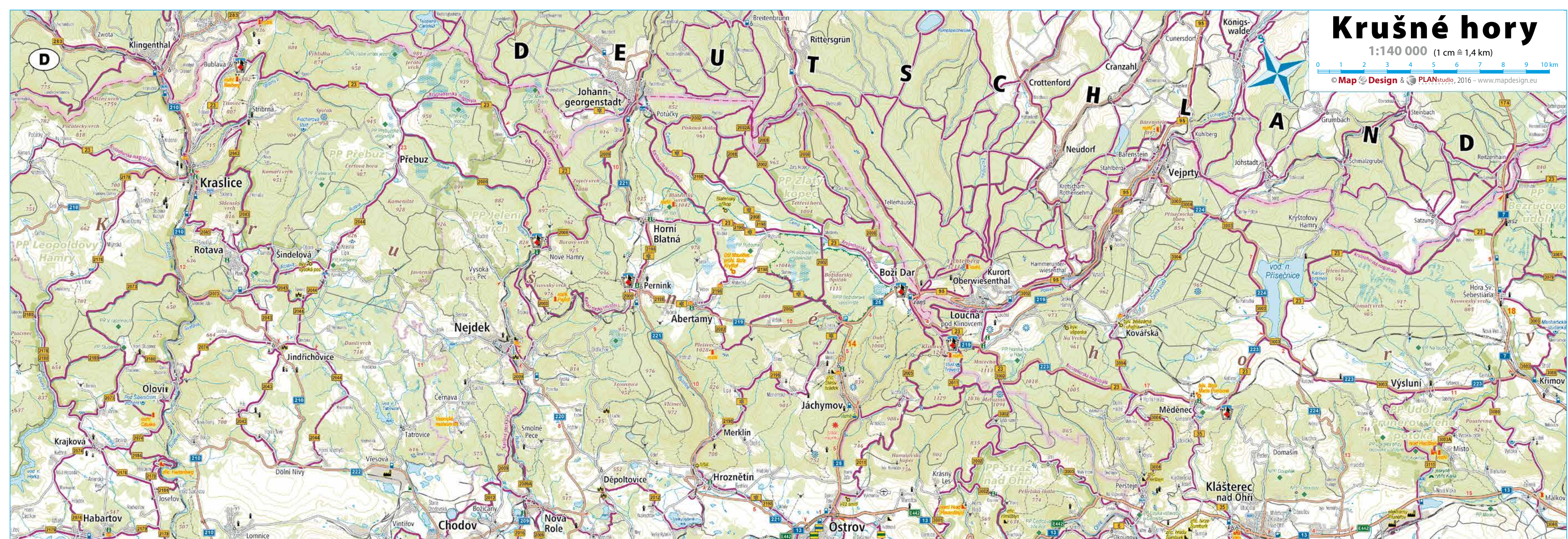
[www.mojekolo.cz](http://www.mojekolo.cz)



# Krušné hory

1:140 000 (1 cm ≈ 1,4 km)

Map Design & PLANstudio, 2016 - www.mapdesign.eu



<ul style="list-style-type: none"> <li> dálnice, silnice I., II. a III. třídy • highway, roads of the I., II. and III. class • Straße I. Klasse, Straße II. Klasse und Straße III. Klasse</li> <li> ulice, zpevněná cesta / cesta / pěšina • street, dirt road / cart track / foot path • Straße, befestigter Weg / Karenweg / Fußweg</li> <li> železnice, nádraží, zastávka • Railway, station, Stop • Eisenbahn, Bahnhof, Haltestelle</li> <li> lyžařský vlek / lanovka • ski-lift / chair lift • Skilift / Seilschwebebahn und Sessellift</li> <li> cyklistická trasa • marked bike paths • markierte Radwege</li> <li> cyklostezka • cycle track • Radroute</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> stanice horské služby • stanice horské služby • Bergschutzzstation</li> <li> kostel / kaple / synagoga / hřbitov • church / chapel / synagogue / cemetery • Kirche / Kapelle / Synagoge, Friedhof</li> <li> zřícenina / hrad / ruiny • castle / Ruine / Burg</li> <li> zámek / technická památka • chateau / technical curiosity • Schloss / Technisches Denkmal</li> <li> jezdecký areál / golfové hřiště • riding centre / golf-course • Reitmöglichkeit / Golfanlage</li> <li> větrný mlýn / památník • windmill / monument • Windmühle / Denkmal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> vrstevnice po 20 m / výškový bod • contour lines at 20 m / elevation point • Höhenlinien zu 20 m / Höhenpunkt</li> <li> les / kleč / vinice / bažiny • forest / dwarfed pines / vineyard / swamp • Wald / Knieholz / Weinberg / Sumpf</li> <li> hranice NP, CHKO • border of national park, protected landscape area • Grenze des Nationalparks, Grenze des Landschaftsschutzgebietes</li> <li> chráněné území / jeskyňe / přírodní zajímavost • Protected territory / cave / natural curiosity • geschützten Bereich / Höhle, Natursehenswürdigkeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> rozhledna • view-tower • Aussichtturm</li> <li> muzeum • museum • Museum</li> <li> místo vhodné ke koupání / koupaliště / krytý bazén / pramen • swimming place / swimming pool / indoor swimming / spring area • Badeplatz / Schwimmbad / Hallenbad / Quelle</li> <li> čerpací stanice / LPG / parkoviště • filling station / LPG / car park • Tankstelle / LPG / Parkplatz</li> </ul>
--	---	---	---

červené značky, red marks, roten Markierungen – přístupné, open for visitors, zugänglich  
černé značky, black marks, schwarze Flecken – nepřístupné, disable, unzugänglich